

きんせんたかや
金泉高屋



編集・発行



広報誌金泉高屋 第16号
平成31年3月発行

**春の
作品作り**



ご夫婦で仲良く作られました



利用者様同士、仲良しです♪



ひな人形を作りました



★篠笛演奏★

高屋西小学校様にお越しいたき、
季節の歌や昔懐かしい歌を演奏して頂きました
ありがとうございました♪

プレスネット2/28号に掲載されてます♪



★書き初め★

ご自分のお好きな言葉を書くことにしました
皆様の思いが伝わってきます!



★福笑い★

手作りの福笑いです♪ 上手に並べて
はいできあがり～ みなさま、お上手でした♪



デイサービスでは 希望者に延長・夕食サービス
を行っています。お気軽にご相談下さい。

園芸療法

3月になりました。寒い冬が終わり、暖かい日差しでポカポカ陽気な季節になり気持ちよいですね。あちこちで春の花、植物、野菜等が育っていきます。今回は、園芸療法についてご紹介致します。

☆園芸療法とは☆
園芸療法では、植物を育てることによって、身体や心、社会性に良い効果をもたらしたり、損なわれた機能を回復することを目的としています。近年では高齢者の生活意欲の向上や認知症予防の分野で注目されています。

☆園芸療法は五感を刺激する効果がある☆

- ①視覚 菌の色付き方や植物の成長を見て、四季の変化を感じ取る
- ②触覚 土の感触、水の冷たさ
- ③嗅覚 土の匂い、花の香り、植物の風味
- ④聴覚 鳥のさえずりや虫の鳴き声、雨の音、参加者同士の会話
- ⑤味覚 収穫物の味

☆園芸療法の効果☆

- ①感じる 植物の成長や気温、自然の変化を身体で感じ取ることができる。
- ②生きがい・やりがい 世話をした植物の成長や収穫を楽しむことができる。
- ③役割 水やりや間引きをするなどの役割活動ができる。
- ④見当識 植物の成長度合いや水やりの時間など把握する機会ができる。
- ⑤癒し・落ち着き 植物を育てることで不安やうつ症状を和らげることができる。
- ⑥社会性 主体的に声をかけるなど会話が増える。
- ⑦日常生活 スコップなどの道具の使用や収穫した野菜で調理など日常生活動作をする機会ができる。

季節によって花や野菜を育てたりと、簡単にプランターを使い楽しめるものもあります。

皆様の介護に関する悩みを無料で相談に応じます。
介護サービスを利用する手続きなど、当事業所の介護支援専門員がお手伝い致します。





春らしいおやつです♪

桜ゼリー

1. 桜花を水を張ったボールで優しく振り洗う。水を換え、30分程塩抜きをして軸を切る。
2. 板ゼラチンはたっぷりの水に3分程浸してふやかしておく。
3. 耐熱の器に大さじ2の水、砂糖を入れ、レンジで砂糖が溶けるまで温める。
②のゼラチンを絞って加え混ぜる。
4. 大さじ2の水を入れたグラスに花を浮かばせ、③をそっと加える。

材料：（1人分）

- ☆板ゼラチン 1枚
- ☆桜の花の塩漬け 1輪
- ☆水 大さじ4
- ☆砂糖 小さじ1

フェイスブック公開中です

金泉高屋の様子を掲載しています。
ぜひご覧ください。

”あんず会金泉高屋”で検索を！

<http://www.facebook.com/kinsentakaya/>

ホームページでも

あんず会金泉の情報をご覧頂けます

<http://anzukai.com/>

エコキャップ運動

皆様のご協力のおかげで
平成31年2月25日現在
1661 個集まりました。
ありがとうございます！



編集後記

雪をあまり見ないうちに冬
が去って行きました。綺麗
な花と共に、花粉の訪れも
鼻で感じる今日この頃です。。



医療法人社団あんず会 本田クリニック

- ・グループホーム金泉
- ・デイサービスセンター金泉
- ・金泉居宅介護支援事業所

〒739-2402

広島県東広島市安芸津町三津4333-1

TEL (0846)46-1080

FAX (0846)46-1081

医療法人社団あんず会 本田クリニック

- ・デイサービスセンター金泉高屋
- ・本田クリニック居宅介護支援事業所

〒739-2102

広島県東広島市高屋町柗原1263-1

TEL (082)491-1071

FAX (082)491-1072

ここで掲載されている写真の使用については、本人様又は家族様の同意を得て掲載しています。